



# XOLOTL

INNOVACIONES Y TRADICIONES  
EN LAS ARTES Y CIENCIAS DEL SER

**Octubre 22 - 26, 2025**

**Oaxaca, México**

**Michael Mayer,  
Ph.D**

Sanación Cuerpo-Mente con  
Qigong: Incorporando  
Sabidurías Transculturales

[www.eurotas2025.com.mx](http://www.eurotas2025.com.mx)





# Michael Mayer, Ph.D

ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

*Mi filosofía es que los problemas psicológicos y las enfermedades corporales son divina afflictios (aflicciones divinas) que nos ofrecen oportunidades de crecimiento psicoespiritual, de creación del alma y de encuentro con la fuente de la sanación.*

# Michael Mayer, Ph.D

ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

Michael Mayer, Ph.D., es psicólogo clínico especializado en métodos de auto-sanación para la salud cuerpo-mente. Ha presentado su enfoque en universidades, hospitales y talleres. Fue profesor fundador del programa de psicología transpersonal de la JFK University, donde formó terapeutas durante una década, y cofundador de una clínica médica integrativa donde trabajó como psicólogo durante diez años. Autor de seis libros y numerosos artículos sobre sanación cuerpo-mente, integra la psicología moderna con las tradiciones de sabiduría ancestral. Con más de cuatro décadas de experiencia en la práctica y enseñanza de Qigong, es instructor certificado de Tai Chi por la American Tai Chi & Qigong Association. Pionero en la integración del Qigong/Tai Chi con la psicoterapia, impartió el primer curso de posgrado acreditado en esta disciplina. Su enfoque transpersonal integral, Bodymind Healing in Psychotherapy, está disponible como formación continua para profesionales de la salud mental.

[www.bodymindhealing.com](http://www.bodymindhealing.com) |  
[www.bodymindhealing-taichi-qigong.com](http://www.bodymindhealing-taichi-qigong.com)



## Sanación Cuerpo-Mente con Qigong: Incorporando Sabidurías Transculturales

El Qigong, práctica china de cultivo energético, puede entenderse como un sistema de "iniciación postural": un alfabeto jeroglífico de posturas que encarnan tradiciones de sabiduría transcultural. A través de relatos, imaginación mitopoética y enseñanzas clásicas, los participantes explorarán los cuatro propósitos de sus movimientos: la auto-sanación, el despliegue espiritual, la autodefensa y la transformación psicológica de la propia postura vital. Se practicarán técnicas como: A. Meditación de Pie y Caminando en Qigong; B. Dispersión del Chi Estancado; C. Serie de Bodymind Healing Qigong; D. Qigong Animal para la Sanación; E. Método hipnótico "Río de la Vida" para transformar cuestiones psicológicas.

[www.eurotas2025.com.mx](http://www.eurotas2025.com.mx)



# XOLOTL

INNOVATIONS AND TRADITIONS  
IN THE ARTS AND SCIENCES OF BEING

October 22 - 26, 2025

Oaxaca, Mexico

Michael Mayer,  
Ph.D

Bodymind Healing Qigong:  
Embodying Cross-cultural  
Wisdom Traditions

[www.eurotas2025.com.mx](http://www.eurotas2025.com.mx)





Michael Mayer, Ph.D

USA

*My philosophy is that psychological issues and bodily disease are "divina afflictios" (divine afflictions) giving us opportunities for psycho-spiritual growth, soul-making, and finding the source of healing.*

# Michael Mayer, Ph.D

USA

Michael Mayer, Ph.D. is a licensed psychologist in private practice specializing in self-healing methods for body-mind health issues. He presents his approach to bodymind healing at workshops, universities, and hospitals. Dr Mayer was a co-founding faculty member of the transpersonal psychology program of JFK University where he trained therapists for a decade; and he co-founded an integrative medical clinic where he was a staff psychologist for a decade. He is the author of six books and many articles on mind-body healing and integrating modern psychology with ancient wisdom traditions. Michael has practiced and taught Qigong for four decades and is certified as a master Tai Chi Tai Chi Instructor by the American Tai Chi & Qigong Association. Michael pioneered the integration of Qigong/Tai Chi with psychotherapy, teaching the first accredited graduate psychology course in this integration. His integral transpersonal approach, Bodymind Healing in Psychotherapy, is now available for CEU credits for mental health professionals. [www.bodymindhealing.com](http://www.bodymindhealing.com), [www.bodymindhealing-taichi-qigong.com](http://www.bodymindhealing-taichi-qigong.com)



## **Bodymind Healing Qigong: Embodying Cross-cultural Wisdom Traditions**

Qigong, the Chinese practice of energy cultivation, is a system of “postural initiation.” Experience how Qigong postures can be seen as a hieroglyphic alphabet of stances, which embody cross-cultural wisdom traditions. Using story-telling, mythopoetic imagination, and classical teachings participants will experience how Qigong movements have four dimensions of purpose: self-healing, spiritual unfoldment, self-defense, and changing one’s life stance psychologically.

You’ll discover practices that may stay with you for a lifetime including: A. Standing and Walking Meditation Qigong B. Dispersing Stagnant Chi; C. The Bodymind Healing Qigong set; D. Animal Qigong for Healing; E. The River of Life Self-hypnosis method for transforming/transmuting psychological issues.

[www.eurotas2025.com.mx](http://www.eurotas2025.com.mx)