



Etnoterapia

Y EL VIAJE DEL CISNE®



 I.P.T.B

INSTITUT de PSICOLOGIA TRANSPERSONAL de BARCELONA



¿Qué es la Etnoterapia?

SANACIÓN ANCESTRAL EN EL MUNDO MODERNO

En un rincón del alma humana, el buscador procedente de todas las partes del mundo encontrará un sendero ancestral que danza entre los susurros del chamanismo y la profundidad de la terapia moderna.

Nuestra Etnoterapia se teje con los hilos dorados del conocimiento adquirido, donde la sabiduría de los ancestros se fusiona con el arte de sanar.

Aquí, los planos chamánicos se encuentran con los terapéuticos, creando un puente luminoso que une lo tangible y lo etéreo.

Esta propuesta es el fruto maduro de una vida dedicada al trabajo, la investigación y la devoción por la sanación y los estados expandidos de conciencia.





Nuestra Misión

ACOMPañAR EL VIAJE DE SANACIÓN

Nos impulsa una motivación profunda: aliviar el sufrimiento de aquellos atrapados en las redes del estrés postraumático, la depresión y la infelicidad.

Nuestra misión es guiar a cada alma hacia la luz de la felicidad, sanar las heridas personales y transpersonales, y sembrar las semillas de un mundo en el que deseamos vivir.

Con el corazón abierto y el espíritu en comunión, invitamos a todos los buscadores a unirse en este viaje transformador, donde la Etnoterapia se convierte en un faro de esperanza y renovación.





¿A quién va dirigido?

UN LLAMADO A LAS ALMAS INQUIETAS

Este viaje está dirigido a:

- Psiquiatras, psicólogos, médicos, psicoterapeutas, coaches y facilitadores, y profesionales al servicio de la salud, comprometidos con su propio desarrollo y el de los demás.
- Almas inquietas que buscan completar su viaje vital, integrando los elementos que la vida espiritual pone a nuestro alcance.



PILARES

- Plantas Sagradas
- Rituales y Ceremonias
- Técnicas de Respiración
- Música y Danza



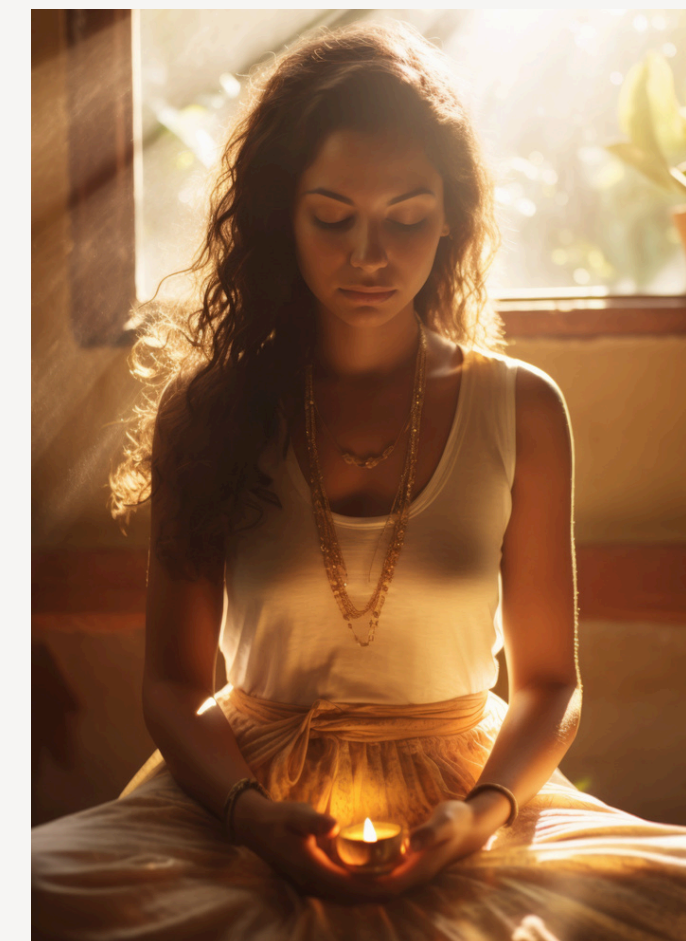
OBJETIVOS Y BENEFICIOS

- Sanar las heridas emocionales
- Explorar e integrar la dimensión espiritual de la persona.
- Sentido y propósito de vida.
- Transformación personal profunda.



FORMACIONES GLOBALES

- Cursos teóricos
- Talleres prácticos
- Supervisión clínica
- Experiencias de campo
- Presencia en Europa, Asia y América.



COMPONENTES BÁSICOS

- ARMM (Altar, Rituales, Meditaciones y Mantras)
- TeAC (Técnicas de Expansión de la Conciencia)
- TeBody (Técnicas de Trabajo Corporal)

El Viaje del Cisne[®]



NUESTRO MÉTODO

El «Viaje del Cisne» es una poderosa metáfora que representa el viaje interior que cada persona puede experimentar a lo largo de su vida.

Un recorrido transformador, lleno de desafíos, aprendizajes y etapas que impulsan el crecimiento personal y la conexión con la esencia más profunda del ser.

A continuación, profundizaremos en las 8 etapas de El Viaje del Cisne:

1. El Puente
2. El Santuario
3. El Pozo
4. El Laberinto
5. La Cárcel
6. La Muerte
7. El Renacimiento
8. La Integración

El Puente

PORTAL INICIAL DEL VIAJE

El Umbral del Viaje

- La meditación inicial centra la mente y abre el corazón.
- Es la llamada a iniciar el viaje de transformación.

El Despertar de la Conciencia

- Cruzar el Puente implica un cambio profundo y sin retorno.
- Es el momento de reconocer y dar la bienvenida al cambio en nuestras vidas.

Un Camino que Surge en la Crisis

- Muchas veces, el Puente se presenta en momentos de crisis vital o psicoespiritual.
- Nos invita a cuestionar y redefinir el sentido de la vida.

El Chamanismo como Guía

- Nos orienta e ilumina en los primeros pasos del viaje interior.
- Es portal cuántico que se abre en la conciencia a través de los sueños, los arquetipos de los cuentos de hadas o los oráculos querompen el monologo neurótico para trascender el ego.





El Santuario

CONEXIÓN CON EL ESPACIO SAGRADO

- Creación del altar y búsqueda de los guías y aliados.
- Invocación de los ancestros, los animales de poder y los dioses propicios, que nos acompañaran en el viaje de la vida.
- Técnica psicoactivadora de introspección y autoconocimiento, de espiritualidad conectando con el espacio sagrado interior, donde mandar y recibir mensajes.

El Pozo



EN LAS SOMBRAS SUSURRAN LOS SECRETOS

"En las profundidades de la sombra no solo hay oscuridad, sino una luz oculta que solo los valientes se atreven a abrazar."

Explorando el Arquetipo de la Sombra

- Prácticas para desenterrar y reconocer el arquetipo de la sombra.
- En la penumbra hallamos la luz y la integración del todo y la parte.

Aceptación y Transformación

- La sombra ya no es temida ni rechazada, sino aceptada como una obra de arte.
- Al integrarla, liberamos nuestro potencial creativo y emocional que estaba reprimido.



UNA REALIDAD APARTE

La Apoteosis

La apoteosis en "El Laberinto" es el momento culminante en el que alcanzamos una mayor comprensión de nosotros mismos y de nuestro propósito. Es un estado de revelación y claridad, donde las piezas del rompecabezas de nuestra vida comienzan a encajar.

Este momento de iluminación nos permite ver más allá de las ilusiones y las distracciones, conectándonos con nuestra esencia más profunda.



El Laberinto



La Cárcel

ESCLAVOS DEL MITO BIOGRÁFICO

El primer paso para liberarnos de La Cárcel es reconocer que estamos atrapados en un mito, en el cuento que nos contamos para poder seguir siendo infelices.

Al cuestionar nuestras convicciones restrictivas y desafiar las narrativas negativas, podemos comenzar a dismantlar las paredes de nuestra prisión mental. Este proceso de liberación nos permite transformar.



La Muerte

RENACIENDO DE LAS CENIZAS

La Liberación del Alma

La muerte del ego es un concepto que se refiere a la disolución o trascendencia del "yo" individual, permitiendo una conexión más profunda con la esencia del ser y el universo. Nos permite soltar las ataduras que nos mantienen anclados en el pasado y nos impiden avanzar.

Un viaje hacia lo desconocido, un paso más allá del tiempo, donde el alma encuentra su destino, y el ser se eleva, despojándose de peso.

En el adiós, hallamos libertad, soltamos lo que nos retiene, avanzamos hacia un nuevo despertar, donde solo lo esencial nos sostiene.

Al dejar atrás estas cadenas, nos liberamos para vivir de manera más auténtica y alineada con nuestro verdadero ser.





El Renacimiento

CREAMOS EL MUNDO DONDE QUEREMOS VIVIR

Al vivir con propósito, encontramos un sentido más profundo en nuestras acciones y nos sentimos más realizados y satisfechos. Este enfoque nos guía hacia una vida más plena y significativa.

Al integrar la sombra, experimentamos un renacimiento, una renovación de nuestra identidad y propósito. Este proceso nos permite emerger con una mayor comprensión de nosotros mismos y una conexión más profunda con nuestra autenticidad, sanando nuestros vínculos con nosotros mismos, con los demás y con el planeta como ser vivo que es.

Llevamos con nosotros el tesoro de este viaje, el elixir que transforma nuestro día a día. Con cada paso consciente, creamos el mundo en el que queremos vivir.

CIERRE DEL VIAJE

La integración representa la fase en la que los aprendizajes y las experiencias obtenidas durante el viaje interior se llevan a la práctica o implementan la vida cotidiana.

Este proceso implica revelar el simbolismo de las experiencias vividas y aplicarlas en el mundo tangible, en la "tierra de la vida consensuada".

Es un acto de ofrendar y honrar estos aprendizajes para que fructifiquen.

La Integración



Magda Solé y Jaume Mestres

CONOCE A LOS PROFESORES

Magda Solé es Fundadora del Instituto de Psicología Transpersonal de Barcelona y México, pionera de la Psicología Transpersonal en España desde 1990. Psicóloga clínica y filósofa, con especialización en Psicósomática, Psicoterapia Transpersonal y Respiración Holotrópica. Ha trabajado con comunidades indígenas en México, Uzbekistán y Siberia, integrando saberes ancestrales en procesos de transformación. Profesora en la Universidad de Barcelona y la UOC, ha llevado su conocimiento a más de 25 países a través de conferencias, talleres y publicaciones sobre conciencia, chamanismo y neurociencia.

Jaume Mestres, Vicedirector del IPTB, es psicoterapeuta, coach y formador en Transpersonal, con una amplia trayectoria facilitando talleres en Europa, Asia y América desde el año 2000. Miembro activo de EUROTAS y ACT, ha formado a profesionales en gestión empresarial dentro de programas de la Unión Europea. Como fundador de Holos Shamanic Expeditions, ha diseñado experiencias de crecimiento personal y espiritual inspiradas en las tradiciones ancestrales de diversas culturas. Es coautor de Travel, Feeling and Thinking y Transpersonal: Planet, Culture, and Consciousness, explorando la intersección entre viaje, conciencia y transformación.

A lo largo de su trayectoria, Magda y Jaume han colaborado con prestigiosas instituciones a nivel mundial, incluyendo el International Institute for Consciousness Exploration en Alemania, el Hezong Shibo Institute en Beijing, el Humanistic Institute en Wuhan, el Fullxpression en Boulder, y el Instituto Macuil en México, entre otros. Su trabajo se extiende a Brasil, Perú, Estonia, Rusia y Rumania, consolidando una red global dedicada a la exploración de la conciencia y la transformación personal.

Juntos, guían este viaje de autoconocimiento e integración, combinando sabiduría ancestral con enfoques transpersonales para facilitar la expansión de la conciencia y la sanación profunda.





Telf. +34 667 366 866
transpersones@gmail.com

Síguenos en redes sociales: @instituptb



I . P . T . B

INSTITUT de PSICOLOGIA TRANSPERSONAL de BARCELONA